

## South Coast Fish

	Jan	Feb	March	April	May	June	July	Aug	Sept	Oct	Nov	Dec
<b>Bass</b>	■			■	■	■	■	■	■	■	■	■
<b>Black Bream</b>									■	■	■	
<b>Brill</b>	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
<b>Cod</b>	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
<b>Crab</b>	■	■	■						■	■	■	■
<b>Dab</b>	■						■	■	■	■	■	■
<b>Dover Sole</b>	■				■	■	■	■	■	■	■	■
<b>Grey Mullet</b>				■	■	■	■	■	■	■	■	
<b>Gurnard</b>	■	■	■				■	■	■	■	■	■
<b>Hake</b>				■	■	■	■	■	■	■		
<b>John Dory</b>					■	■	■	■	■	■	■	
<b>Langoustine</b>			■	■	■	■	■	■	■	■	■	
<b>Lemon Sole</b>	■	■	■	■	■	■	■	■	■			
<b>Lobster (English)</b>				■	■	■	■	■	■	■	■	
<b>Mackerel</b>	■	■	■	■					■	■	■	
<b>Monkfish</b>	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
<b>Mussels</b>	■	■	■	■					■	■	■	■
<b>Oysters</b>	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
<b>Plaice</b>					■	■	■	■	■	■	■	
<b>Porbeagle Shark</b>							■	■	■	■	■	
<b>Red Mullet</b>			■	■			■	■	■	■	■	
<b>Salmon (Sea/Farm)</b>	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
<b>Salmon (Wild)</b>				■	■	■	■	■				
<b>Scallops</b>	■	■	■					■	■	■	■	■
<b>Skate Wing</b>	■	■	■	■	■	■			■	■	■	■
<b>Sprat</b>									■	■	■	■
<b>Squid</b>	■	■	■	■	■			■	■	■	■	■
<b>Turbot</b>	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	Jan	Feb	March	April	May	June	July	Aug	Sept	Oct	Nov	Dec

While most varieties of fish are available throughout the year, this guide gives approximate times for when various fish are at their best, both in terms of quality and quantity.